

Skansemyrstafetten 25. april – etappeoversikt

1. Etappe ca 130 meter

Starter ved basketballstativ i søndre sving. Rett nordover gresset til vekslingsfelt i løpebanen ved utgang nordre sving.

2. Etappe ca 120 meter

Fra vekslingsfelt nordover til skråningen på høyre side av veien. Opp skråningen, på oversiden av tre og ned til passasje mellom volleyballbaner. Rundt gammelt garderobebygg til veksling i løpebanen i nordre sving.

3. Etappe ca 220 meter

Fra vekslingsfelt sørover ned på indre bane, ut på gresset, svinger til høyre, krysser løpebanen og løper på utsiden av banen, ned og opp kneik til veksling i kant av nordre sving (ovenfor kastbanen).

4. Etappe ca 230 meter

Fra vekslingsfelt ned på kastbanen, følger kanten av kastbanen, løper opp kneik og under broen før volleyballbanene. Vekslingsfelt ved volleyballbane og rett ført nordre port.

5. Etappe ca 200 meter

Fra vekslingsfelt rett frem og opp i Kamveien, følger vei og løper inn på oversiden av garderobebygg. Vekslingsfelt på grillplass på oversiden av betongtribunen.

6. Etappe ca 250 meter

Fra vekslingsfelt rett frem, ned Jensen-kneiken til søndre sving, runder inn på banen og følger løpebane til mål!

I stafetten med 5 etapper er 4. etappe (4. + 5. etappe ref beskrivelsen over).

Vi vurderer å teste en type "knockout" – stafett. Da blir det i tilfelle innledende heat, semifinale og finale. Lagene vil ha full frihet ift disponering av mannskapet.

I terrengløpet løpes hele løypen. Det er satt opp 3 distanser på programmet 1, 2 og 3 runder!

Velkommen! (spm: stoltzen@varegg.no)